



# Urizura Ski Club

## Official Page

寒くなりました！雪も降りました！ゲレンデにも積もりました！  
暖冬と言われる今シーズンですが、スキー場は予報に裏切られてプレオープン続き！初めに降って、雪が無くなっちゃうパターンかもしれないけど…

今シーズンの行事予定詳細が決まってきました！いよいよシーズン突入です。各行事の問い合わせは、行事担当幹事、または事務局までご連絡ください。  
ご参加お待ちしております！！

## 2012 シーズン行事予定

事務局 石川

日時	行事名	場所	備考	担当者
10/28(金)	総会	瓜連らぼーる	クラブ員	小澤、石川
12/9(金)～11(日)	S A J 指導者研修会	蔵王スキー場	有資格者	事務局
12/23(木)	初すべり	箕輪スキー場予定	自由参加	黒澤幹、石川
1/6(金)～7(土)	那珂市少年スキー教室	たかつえスキー場	有資格者(サポート)	小澤・石川
1/14(土)	那珂市少年スキー教室	裏磐梯スキー場	有資格者(サポート)	小澤・大曾根
1/20(金)～22(日)	茨城県スキー技術選手権	尾瀬岩鞍スキー場	SAJ1 級以上	志保口、石川
1/29(日)～30(月)	北関東スキー技術選手権	尾瀬岩鞍スキー場	茨城大会上位	黒澤幹
2/18(土)～19(日)	瓜連スキーツアー	蔵王スキー場	自由参加	石川、黒澤幹
3/3(土)～4(日)	B 級検定員検定	米沢スキー場	受験生	事務局
3/3(土)～4(日)	瓜連研修会	米沢スキー場	自由参加	黒澤幹、石川
3/10(土)～11(日)	県北スラローム大会	米沢スキー場	自由参加	志保口、石川
3月下旬～4月上旬	納会	未定	自由参加	志保口
5月上旬	春スキー	蔵王スキー場	自由参加	石川

例年と同様に予定を入れております。太字の予定は、クラブ主催行事となります。  
ドシドシ応募してくださいね！



## クラブ初すべりのご案内

担当 石川 黒澤亮

今シーズンの滑り始めをしっかりとトレーニング！  
『クラブ初滑り』を箕輪スキー場にて行います。  
箕輪スキー場は、ホテル前グレンデがゆったりとした緩斜面。しっかりと足元トレーニングをして、怪我のない今シーズンを祈願します！

今年は、福島県の阿部 隆さん（テクニカル・スポーツ店オーナー）と一緒に、足回りの動きからレッスンしていきましょう！上達すること間違いなしです！



11/26 初すべりの模様

- 日 時： 12月23日（金） らぼーる6時出発  
場 所： 箕輪スキー場（現地9時集合）  
費 用： リフト券2,500円（1日券） 昼食代、ガソリン代  
申 込： 12月20日ごろまで（担当 黒澤 090-8452-7667 石川 090-2479-1812）  
\*車の手配がありますので、車を出される方は申し出てください。

## 那珂市少年スキー教室について

担当 小澤 石川

例年の『那珂市少年スキー教室』が下記日程で行われます。SAJ1級以上保持者で、スタッフとして協力できる方は、12月初旬ごろまでにご連絡お願いいたします。

アシスタントも募集しておりますので、指導に自信の無い方も大丈夫です！この機会にぜひ指導の現場を経験してみてください。

【宿 泊】日時：1月6日（金）～7日（土）  
場所：福島県 たかつえスキー場

【日帰り】日時：1月14日（土）  
場所：福島県 裏磐梯スキー場

募集人数：若干名（宿泊は人数多めに、日帰りは数名）



昨年参加の子供たち

## 茨城県スキー技術選大会の参加者募集

担当 志保石裕 石川

今年も、スキー技術選大会の時期がやってきました！SAJ1級、または同等以上の実力があれば、だれでも参加できます。そして、40歳を超えたらマスターズ技術選！！

参加者には、クラブより参加費の1/2が補助として支給されます。

日 時：1月20日（金）～22日（日）（21日が予選）

場 所：ホワイトワールド尾瀬岩鞍スキー場

参加費：一般の部 6000円（うち3000円クラブ補助）

マスターズ 3000円（うち1500円クラブ補助）

宿 泊：希望者により（ペンション シャレー・ラ・ウルス 押さえてあります）

**\*サポーター大募集！** 選手たちを応援したい！ 迫力のある滑走シーンを間近で観戦しながら、サポートしませんか？ぜひ、よろしくお願いします！！

# 格安で楽しむ『蔵王温泉スキー場』バスツアー

担当 寺門茂 黒澤亮

お待たせしました！瓜連スキークラブのスキーツアーの詳細が決まりました！

北関東自動車道 開通記念！か、**高速道路 無料パック 東北大支援！**っか・・・悩んだ結果、幹事会全員一致で、東北方面へ・・・

例年の蔵王ということで決まりました。高速道路が無料になる、蔵王スキー場のリフト券が支援キャンペーンで割安になる。ということです！

そのうえ、お宿の設定をさらに激安にして、**今年はコテージを貸切ます！**

楽しい蔵王を練り歩き、一人カラオケ、一人居酒屋、温泉めぐり、なんでもOK！金の続く限り、蔵王の夜をお楽しみくださいm(\_\_)m

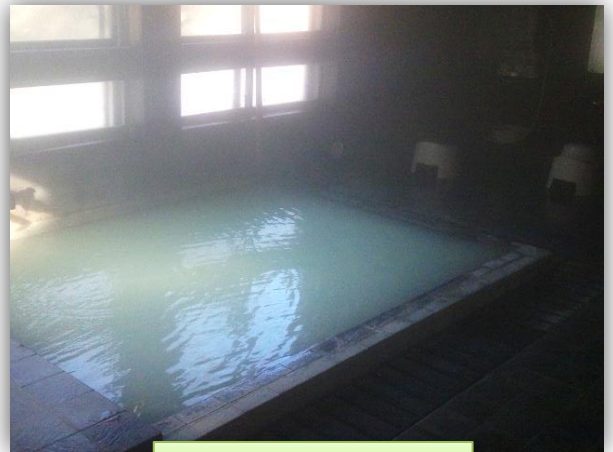
日 時：2月18日(土)～19日(日)  
らぼーる 5:20 出発

場 所：蔵王温泉スキー場

宿 泊：みはらしの宿 故郷 コテージ貸切

費 用：瓜連出発 20,000 円  
(1泊朝食、リフト2日券、バス代、その他)  
現地集合 15,000 円  
(1泊朝食、リフト2日券、その他)

\*リフト券を持っている場合、一日券が必要ない場合には、ご相談ください。



源泉 100%の大浴場

## 【特記】

- 宿泊は、一般の宿ではなく畳の間とキッチンがついた2DKを自由に利用します。
- 夕食は付いておりませんので、近隣の食堂などを利用するか、キッチンを使用してください。
- 布団は人数分用意しておりますが、アメニティ(タオル、浴衣など)の用意はありません。
- お風呂は、コテージを出て廊下の先に、本館の入浴施設があります。自由にお入りください。空いていれば、貸切風呂もあります。源泉100%の硫黄泉です。
- 個室(2人)での利用はできません。ご了承ください。

詳しくは、同封のツアー申込書をご覧ください。ぜひ、ご家族の方、お友達の方をお誘いのうえ、お申込みください。ご連絡お待ちしております！！



和室(現在改装中)



部屋からの景色

# 12月からの高速道路 無料措置の通行方法

被災者証明書 大変おしいゅうございました。もう必要なくなってしまうのですね…

さて、みなさま！平成 23 年 12 月 1 日(木)0 時～ またまた制度が変わります！

那珂・水戸 IC を中心に活動しております私たちが、利用する場合について簡単に説明しますね！



(1)まず、<全日>について

- ◆全車種 ETC/一般 適用
- ◆被災地支援対象エリア（水色）の区間
- ◆どなたでも OK

(2)<土日祝日>について

- ◆普通車・軽自動車のみ ETC 限定 に限り
- ◆左図の観光振興対象エリア（茶色）の区間も追加

要するに、東北の太平洋側は<全日>どの車でも無料で通行できて、<土日祝日>は、日本海側も普通車・軽自動車の ETC 搭載車に限り、無料区間が追加される。ちゅう～ことです。

さて、ここで**要注意な経路**があります。

**水戸ICで乗って、いわき→郡山→白河ICで降りるなんてことをやった場合です。**

すべてを無料区間で走行したにもかかわらず、降りるときには、「ハイ、4050 円ね。」と言われます。

これは、**最短距離**が北関東を使った距離だからになります。これを回避するためには、郡山あたりで一度降りて、ラーメンでも食べてから、白河へ向かってください！

以上、上手な高速の乗り方でした(#^.^#) 頑張って東北支援しましょう！

## 編集後記

さてシーズンがスタートしましたねえ～  
私も、11月から滑り始めたんですがあ…毎日の「ランチ何食べる？」攻撃と、「おやつ買ってきましたあ！」攻撃と、「忘年会はドコにする？」攻撃にやられて、ウェアがキツ～クなっていました。

黒澤くんなんか、スキーのために体重を増やすトレーニングしてるのに…

身体の一部が取り外し可能なら、いくらでも協力するのになあ……………。

重ければスピードも乗るけど、重いと怪我にもつながります。気を付けないと(-\_-)/ お互い怪我には十分気を付けて、楽しくシーズン入りしましょう！

ホームページに行事カレンダーをアップしました！利用してください。

石川記