茨城県スキー連盟加盟団体
Urizura Ski Club
Official Page

事務局たより

第 57 号
2022.11.20

Email: urizura-ski@snow2.net
URL:http://urizura-ski.snow2.net/

早いところでは、今シーズンが始まりました。みなさん用具のお手入れは済んでいますか？
山のほうでは頂上に初雪の便りが届いたようです。例年よりは少し遅かったようですが、茨城ではまだ小春日和の陽気が続いており、なかなか季節が変わりませんね。
遅くなりましたが、今シーズンの行事予定についてお知らせいたします。
今年も、また第 8 派が到来するとかで、なかなか難しいスケジュールになるかもしれませんが、予定は立てておきました！みなさまのご参加お待ちしております。

2023シーズンクラブ行事予定

日　時	行事名	場　　所	主催締切り	担当者
通知にて開催	**クラブ総会**			**幹事**
12 月 17 日(土)･18 日(日)	指導員研修会	丸沼スキー場	11/18（金）	シクミネット各自
12 月 17 日(土)･18 日(日)	①レベルアップキャンプ	丸沼スキー場	11/26（金）	教育部　大森
12 月 24 日（土）	スキー教室受付	那珂総合公園		
1 月 4 日（水）	②レベルアップキャンプ	だいくらスキー場	12/24（土）	教育部　大森
1 月 7 日（土）	**クラブ初すべり**	**山形方面**	**1 月初旬**	**浅野（み）・石川**
1 月 14 日(土)～15 日(日)	県スキー技術選手権	丸沼スキー場	12/22（木）	黒澤（知）
1 月 28 日(土)~29 日(日)	**那珂市スキー連盟研修会**	**白馬八方尾根**	**12 月末ごろ**	**志保石（裕）**
1 月 27 日(金)~29 日(日)	北関東スキー技術選手権	未定		黒澤（知）
2 月 4 日（土）	那珂市スキー教室	だいくらスキー場	11/末日	小澤
2 月 18 日(土)～19 日(日)	③レベルアップキャンプ	だいくらスキー場	1/27（金）	教育部　大森
2 月 23 日(祝)~24 日(金)	**瓜連クラブツアー**	**石打丸山スキー場**	**2 月初旬**	**浅野（や）・石川**
3 月 8 日（火）~12 日（日）	全日本スキー技術選手権大会	白馬八方尾根		出場者
3 月 18 日(土)~19 日(日)	④レベルアップキャンプ	丸沼スキー場	3/17（金）	教育部　大森
3 月下旬	**クラブ納会**	**未定**	**未定**	**大曽根**

太字は、瓜連スキークラブ行事です。
赤字は協力スタッフ募集中です。

那珂市スキー連盟研修会のご案内

新型コロナウイルス感染症により、生活への影響があり、大変だと思いますが、景気回復への貢献兼ねまして、感染防止予防をしながら、下記の日程で白馬八方尾根スキー場での研修会を実施たいと思いますので、皆様の参加をお待ちしております。

※新型コロナの感染状況によっては、中止になる場合もあります。

主　　催 ：　那珂市スキー連盟

主　　管 ：　那珂スキークラブ・瓜連スキークラブ

期　　日 ：　令和5年1月27日（金）～1月29日（日）　1泊2日（夜出発）

場　　所 ：　長野県北安曇郡白馬村八方「白馬八方尾根スキー場 」

募集人員 ：　15名

宿 泊 先 ：　「大根館」 長野県北安曇郡白馬村大字北城5275
　電話　0261-72-2111

交通機関 ：　マイクロバス使用

参 加 費 ：　10，000円　予定
（宿泊費・宴会費・交通費・保険料込み）

※リフト券は別になります

【日　程】

1月２７日（金）～２８日（土）

那珂市役所	－	那珂ＩＣ	－	波志江PA	－	東部湯の丸ＳＡ －
22：00		22:10		23:40		1:20
〈常磐道-北関東道－上信越道経由〉			－	安曇野IC	－	八方尾根スキー場
				2:30		4:00
各自朝食	－	スキー場（フリー）			－	懇親会
8:00		9：00～16：00				18:00

1月２９日（日）

朝食	－	スキー場（フリー）	－	スキー場出発
7：00～		8：30～13：00		14:00
安曇野IC	－	〈上信越道-関越道-北関東道－常磐道経由〉	－	那珂市役所
15:30				19:30

申込締切　：　令和４年１２月２日（金）

クラブ初滑りのご案内

今年の年末は、クリスマスと年末がぶつかってしまい、ちょっと予定が組みづらいということから、年明け雪の心配がないころにしましょうということになりました。
場所は、山形方面になると思いますが、3 連休の初日をクラブ行事にしましたので、その後、近くの温泉やスキー場へと予定を入れてはいかがでしょう？
ご家族での参加、お待ちしております。

日　時：令和５年１月７日（土）
場　所：山形県のスキー場（米沢スキー場予定）
参加費：リフト代ほか

瓜連スキークラブツアーのご案内

昨年より、希望の声が多かった「石打丸山スキー場に行ってみたい！」を叶えました。
今年のクラブツアーは、石打丸山スキー場です。ゲレンデ近くの宿を押さえましたので、思う存分滑ってくださいませ(#^^#)
ところで、すでに【エブリディ・サンディ】の方も多くなってきたので、設定の安い平日を絡めた日程としています。初日は祝日ですので、日帰り参加も OK です！希望の方はお早めにご連絡くださいませ(^^)v

日　時：令和５年２月２３日（祝）～２４日（金）
場　所：新潟県石打丸山スキー場
宿　泊：ホテル　エルム石打丸山
参加費：20000 円～22000 円程度
（1 泊 2 食リフト２日券、交通費込み）

編集後記

新型コロナ恐るべしです。まったく衰えてくれませんね。あの昔はやったというスペイン風邪でさえも、3 年も経てば収束したというのに・・・
また流行の兆しということで、みなさまも油断されぬよう、気を付けてお過ごしくださいね。

さて、石川ですが、以前よりケガだの事故だので痛めつけていた右足が、ついにサイボーグになりました。右膝人工関節置換術という、膝の骨をチョンと切り取って、チタンにとっかえちゃうという手術です。
手術自体は、一般的になってきたらしく、入院もさほど長くはなく、術後の経過は順調で、痛みもなくなり歩行も安定してきました。
しかし、スキーですよ！
話によると、プルークなどの捻る動作、転倒により膝を強打するなどの動作で負担をかけると、また手術！ってことになるらしいです。

整形手術のなかでも、膝回りの痛さはズバ抜けて痛いので、なるべく転ばないように生活しないといけなくなりました。
もう急斜面やコブはいきません！というか、いけないかな？(;□;)
これからは、のんびりスキー人生を送ります。
まずは、温泉からお付き合いください(#^^#)

では、ゲレンデでお会いしましょう♪

石川記

早割リフト券情報

右の QR コードを読み込むとスキー場情報が確認できます。