茨城県スキー連盟加盟団体
Urizura Ski Club
Official Page

事務局たより

第 43 号
2017.4.27

Email: urizura-ski@snow2.net
URL:http://urizura-ski.snow2.net/

桜が散って春？と思ったら一気に初夏へ季節を飛ばしてしまったような春スキーシーズン。ゲレンデにはまだまだ雪が残っているようなのですが，みなさま春スキー楽しんでいますか？
私は４月初旬に足を運んだきりなので，時間を作って月山を滑って今シーズンを締めようかなぁ～と思っています。
しかし，今年は雪崩などの事故も多くなりそうな雪山です。スキーを楽しんだら無理をせず，体力のあるうちに下山することをお勧めしますよ！
今シーズン行事に参加された方たちから，報告を届けていただきました。なかなか時間が取れずに参加できなかったクラブ員のみなさまも，これを読んで行った気分になってくださいね！そして次回はぜひ！参加してくださ～い！！まずは志保石会長から挨拶が届きました。

シーズンを終了して

会長　志保石裕之

納会も終わり、今年も無事クラブ行事を納めることが出来ました。三月末だというのに雪がちらつき、真冬のような寒さでした。
初夏まで月山がオープンしております。雪がなくなるまで雪を楽しんでください。

大きな行事としては、準指導員検定、全日本スキー技術選手権大会，夏油ツアーがありましたね。
準指導員検定会では、2 名が受験しました。2 人ともお疲れ様でした。たくさん練習をして、試験に臨みましたが、合格には至りませんでした。しかし、練習をした成果はあり、シーズンイン当初と比べ、格段と滑りは上達していました。来年も出来る限りのサポートをしたいと思っています。

また、応援に駆けつけたクラブ員もお疲れ様でした。他クラブも応援に来ていましたが、瓜連も負けず劣らず多くのサポートでした。ありがとうございました。
そして、全日本スキー技術選手権大会です。2 度目の代表として黒澤君が出場しました。県大会、北関東大会でも好成績を挙げ、堂々の出場であったと思います。結果に課題を残したようですが、大健闘だと思います。お疲れ様でした。来年も期待しています。瓜連応援団もお疲れ様でした。

技術選手権大会県大会と、北関東大会でも活躍された、加藤選手ですが、水上奥利根スノーアカデミー主催プライズテストでクラウンを取得しました。おめでとうございます。今後も活躍に期待しています。
夏油ツアーは、多くの参加があり、雪上と雪上以外で楽しめていたようですね。ツアーにたくさんの参加者がいるということは、クラブが盛り上がっているということです。皆さんの協力あってクラブが成り立っています。今後ともクラブ活性への協力と貢献よろしくお願いします。

会長もご苦労さまでした。
クラブの「技術向上スタッフゥ～」の活躍も目が離せませんね。「瓜連スキークラブ」として大会参加や検定受験など，名前が残る行事への参加はちょっとプレッシャーがありますね。頑張ってください！
クラブ内の行事も満載！クラブツアーやクラブ内研修など，お楽しみの行事も盛り上げていきたいと思っております。クラブ員のみなさまのご協力よろしくお願いいたします。

クラブ初すべり？

幹事　黒澤　亮

今年は雪の心配をしなくても大丈夫だろうと、例年の箕輪から猫魔スキー場へ会場を変更。
参加者も 12 名の申し込みがあり、前売りリフト券を通販で購入**！**
板にワックスをかけ、車の点検も済ませ準備完了☺今年は遅刻をしないように注意をするだけでした。
しかし、天気予報によるとなんと「雨」。。。。
何度も天気図とにらめっこ、見るたびに悪くなる雨雲の動き。やむなく前日の 20 時に中止の決断をし参加者に連絡をしました。
クラブ初滑りは、ここ数年雪不足に悩まされていますが、来シーズン以降はどうなることか・・・
さて、幹事としては大変な心配ごとが発生(>_<)　前売り購入したリフト券はどうしょう？

クラブ初すべりが，スベッた・・・ということでしょかね？
亮さんご苦労さまでした。スノースポーツは自然相手のスポーツです。天気には勝てません！
来年は，祈りを込めて「お天気祭り（大酒のみ大会）」をもっと頑張りましょう！！
さて，そのリフト券はどうなるの？？

技術選手権大会、北関東大会！

志保石　裕之

今年は、去年と違い、雪に恵まれ、好条件の大会でした。
そして、今シーズンから、技術員を任命され、複雑なプレッシャーを感じながら大会へエントリーしました。
まだまだ、磨かなくてはいけない部分も、多く実感することが出来ました。
40 歳の年まではエントリー出来るようなので、出場出来り限りまだまだ、楽しみたいと思っています。

北関東技術選手権大会に・・・

加藤　裕樹

あぁ～　　うぅぅ～
どーしても書けないです。頭の中真っ白です。
来年は必ず書きますから、今回は勘弁してください m(__)m

（笑）加藤くん，北関東技術選で黒澤くんと同点だったじゃない！ということは？来年は！？すごく期待しておりますので，ますます精進してください(^_-)-☆
来シーズンの臨場感あふれる技術選リポート楽しみにしております！

ということで，県技術選手権は石川が，北関東技術選手権には石川と浅野でサポートというか，冷やかしに行ってまいりました。
クラブから 3 名出して，しかもみんな上位に食い込むという「レベルが高い瓜連スキークラブ」な～んて・・・良い気分です。
岩鞍スキー場！本当に滑りごたえのあるスキー場ですよ！来年は，皆さんも応援に来てくださいね！

楽しかったルスツスキー場

黒澤　知嗣

３月７日から５日間の休みを取って北海道ルスツスキー場に行ってきました。人生初の北海道でのスキーという事で、どんな雪質なんだろう、どんな広いスキー場なんだろう、北海道グルメは美味しいかな～なんて楽しみで仕方なくて朝３時に目が覚めてしまいました。

飛行機は成田発７時のＬＣＣ。

空港からはバス移動し１２時頃にホテルに到着。ホテルに一歩足を踏み入れたその時、人生初の衝撃を受ける事になったのです。

なんとスキー場のホテル内にメリーゴーランド！

よくよく見るとメリーゴーランドの豚の顔がマジでホラー級の恐ろしい顔（笑）

北海道のスケールの大きさに感動しながら次の日の朝にゲレンデに出てみたらまたまたビックリ！

なんとなんと、スキー場内に観覧車、ジェットコースター、その他の遊具たち。ここは遊園地！？スキー場じゃないのか！？

ホテルとホテルを繋いでるモノレールもあったし、**ルスツリゾートってすげぇ！！**もちろん雪質も良かったですよ。ご飯も美味しかったし。

そんな感じで衝撃の連続のルスツリゾート観光でした。
北海道まで全日本選手権の応援に来てくださった方々、遠い所まで本当にありがとうございました。来年はもう少し良い成績出せるように頑張ります。

黒澤くん，本当にお疲れさまでした。人生初の北海道楽しめて何よりです。しかし，ルスツはもっと広かったのだよ！君たちの滑っていたエリアはほんの一部。来年もぜひぜひ出場して，ルスツスキー場全体をぜひ滑ってくれたまえ！

では，ここからは，その北海道をもっと楽しんだ人たちからのリポートです。

その１　地酒に地魚・ご当地グルメ

浅野康子

まずは黒沢君、私たちを北海道まで導いてくれてありがとうございました。
お陰様でとても楽しい３日間を過ごすことが出来ました。

１日目、私たちは応援に備え、英気を養わないといけません！
SAPPORO やら CLASSIC やらとジンギスカン、地酒に地魚・ご当地グルメなどの市場調査をしつつ、２日目に登場の黒沢君の応援予定を練り、万全な態勢で臨むべく温泉で体を癒し就寝です。

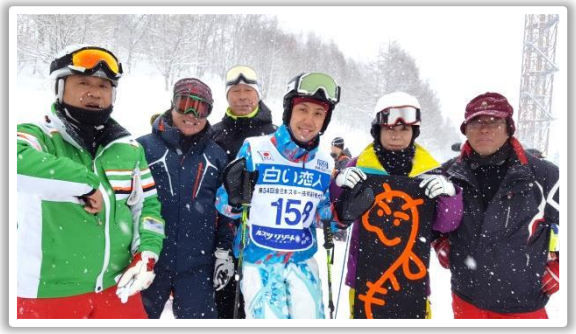
２日目の朝は爽やかに目覚め出発です。
大会が始まり、あちらこちらに選手たちの応援団がいて鳴り物なども聞こえてきます。
さすが、全日本です。凄い人達もいます。そんな中、我らの黒沢君が肩を並べ滑ってくるのですから私たちだって負けてられません！とにかく黒沢君の出番を待ちます。
ただただドキドキしながら見守るしか出来ませんが、滑り終えた黒沢君の笑顔はその場にいなかった皆さんにも見て頂きたかった！

その後、せっかく来たスキー場、コース制覇（上級・超上級を除く）しなければいけません。ゴンドラを乗り継ぎ頂上を目指します。ゴンドラからの景色は…「わぁ～！」しか言葉が出ません。びっくりするくらい広い。

コースは長い。皆さん笑顔でかっ飛んで行きます。こんな所で迷子になっては大変と必死についていくのですが、必死のはずなのに笑いが止まらなくなりました。誰にどんな魔法を掛けられたのかしら?

気が付けば夕日が綺麗！　コース制覇(上級･超上級を除く)もしたし撤収です。魔法の解けた私は、「どっこいしょ」「よっこらしょ」しか言えなくなっておりました。

そして、3 日目の為の英気を存分に存分に養い、温泉で体を癒し爆睡です。



3 日目の朝は筋肉痛です。でも先日同様スキーを楽しみ、黒沢君の最高の笑顔を見せて頂き、ドキドキワクワクの 3 日間はあっという間に終了しました。

選手の皆さんのお陰で色々なスキー場へ連れて行って貰えます。ありがたいことです。
是非、来年も連れて行ってください！

その２　スキー技術が１０％向上！

寺門　茂

北海道スキーは８年ほど前に行ったニセコスキーツアー以来の応援ツアーとなった。ここ数年チャンスがあれば北海道に行きたいと思っていたので，黒澤君の全日本技術選手権出場が決まりチャンス到来。

二泊三日の旅が始まり，初日はサッポロビール園と観光，工場で見学しビール試飲していたら 11 時になり園内レストランが開店！ここぞとばかりにジンギスカンコースを注文。手もみジンギスカンロースト生ビール(*´ω｀)美味かった。忘れられない！

ホテル到着後，温泉で疲れを取り石川さんが調べた居酒屋へ…新鮮な刺身など食べながら生ビール・赤霧島の一升瓶！店長がくれら五合ほど入っていた日本酒を平らげ一日が終わった。

二日目いよいよ技術選，大回りと小回り不整地の予選種目。黒澤君をスタート付近でゲット！本人は緊張感を見せず「応援ありがとう」と喜んでくれた。

大回りとコブ小回りを見て，私たちのスキータイム！イースト一号ゴンドラに乗り，大会会場とは反対側のルスツリゾートへ移動した。イースト山頂からの二コース，イゾラ山頂からの四コースを滑り降りた。

最長３．５キロ，平均２．５～３キロをノンストップ滑降！これはハンターMt スキー場のゴンドラで山頂からゴンドラ乗り場までノンストップで滑り降りるような距離，しかしアイスバーン等が無くパウダースノーなので気持ちよくスキーを楽しむことができました。

夜はやはり宿泊した洞爺湖温泉街の居酒屋を堪能して最終日にそなえた。

三日目の予選種目は小回りと総合滑降，応援のぼり旗を会場ゴール付近に挿して応援し，予選修了後　黒澤君に「御苦労さま」とねぎらい楽しかったルスツリゾートをあとに帰路についた。

スキー技術が１０％上達しました。また行きたいです。

来年も頑張ってください！応援にいきますよ。

その３　毎日滑りたい！

黒澤　亮

初めての北海道でのスキーでしたが、ナショナルデモの滑りを目の前で見学し応援そっちのけで見いってしまいました。フリーでの滑りでは味わったことのない雪の感触！毎日でも滑りたい気分になりました。

サッポロビール工場・ジンギスカンレストラン！
誰が運転していたのかダケはお忘れなきよう♪　石川

夏油スキーツアーに参加して

寺門　茂

　クラブツアーが夏油スキー場に決まったのはクラブ総会前の役員会だっただろうか。
雪室・ゲレンデ・施設は十分に満足のいくスキー場だと事務局が太鼓判を押していた。

　当日は 16 名の参加，早朝 3 時半に「らぽーる」を出発して 9 時前には夏油スキー場に到着，駐車場も駐車しやすく着替えてゲレンデへ，志保石さん，岩上さん，祐ちゃんと私の 4 人で山頂付近からゲレンデに出るのに深雪の木々の間を滑り降りる。

　雪が軽くスキー操作が楽ちん！なんて面白いいのだろう。斜面はやや急斜面が多く楽しんで滑っているとオーバースピードになってしまうが，雪質がいいから板が雪に食い込み怖さを感じさせない。
素晴らしい！(≧◇≦)

　ビールのエネルギーを補給しながら夕方までスキーを堪能して宿泊先へ，風呂へ入って疲れを取り居酒屋で飲み放題を楽しみ，二日目は 12 時まで滑りスキー場にある温泉で昼食を済ませ帰路についた。
　毎年行っても当分私は飽きが来ないでしょう。
また計画してください。ありがとう！

夏油ツアーで・・・・

黒澤　亮

　夏油ツアーはレンタカーに乗りたかった。何れ程飲んでもしゃべっても尽きることのない、ライバル談義聴きたかった。
　でも、フラフラしながり歩く姿から想像出来ない公明さんの「アノ滑り」、それに久々に見る志保石さんの「アノ小回り」夏油スキー場，充分に楽しめました。

人生二回目の夏油スキー場

浅野　未来恵

　夏油は人生で二回目のスキー場でした。前回は一級を取って間もない時だったと思います。
第一印象は「こんなとこ無理、おっかない**!**」としか思えないコースがほとんどでした。もぅ二度と来ないだろうと思って居ましたが、まさかの夏油ツアー(笑)
　印象が強かったので行くまでは少し不安もあり、お母さんも居るしすぐ温泉に逃げようと思ってました。

　着いてもやっぱり恐いと思って居ましたが、膝下まで埋まるコースに行った時意外と恐いと思わない自分が居ました。疲れるけど楽しいと思う自分が(笑)

　二日目も茂さんとコブに行った時も、あれ？コブ楽しいかも？(笑)　と思う自分も･･･
少しは上手くなってるのかもと思える時間でした。
色々な方に教えて貰って少しずつ苦手克服が出来るように、次はもっと思えるように頑張れればと思います。

みなさま夏油ツアー楽しんでいただけたでしょうか？
値段の割にはボリュームのあるツアーだった！と思っていただければラッキー♪です。
今回，細かく金額を設定して極力安く行けるように計算して旅費等を決めました。急なキャンセルがでなかったため，予定通りの金額でツアー終了できましたこと大変感謝です。
岩手県の夏油スキー場は，クラブの黒澤くんが修行したスキー場です。ゲレンデ中が非圧雪バーンで，脚力ないと耐えられないスキー場です。私は，休憩なしでは降りられません(>_<)。。
なんどか現地のパトロールスタッフとすれ違いましたが，急斜面の非圧雪バーンをなんの苦もなくガスガス降りていく姿は，惚れ惚れしちゃいます。
今回は北上市に宿泊して，北上ナイトを楽しみましたが，近郊の温泉場でも十分楽しめます。
また，行きましょう！！

ジュニア育成スキーレッスン

石川　由紀子

今年のジュニアは，2 月 19 日（日）に福島県だいくらスキー場にて，大曽根くん主催で行われました。準指導員受検中の忙しい時期に，子供たちの面倒もよく見てくれて大変助かりました。
今回の子供たちは，クラブの浅野未来恵さんの甥っ子 3 兄弟。そりゃもう元気で，口が達者で最高の 3 兄弟！
一番下の弟くんだけが，初めてのスキーでした。

上のお兄ちゃん 2 人は,大曽根くんが担当して私がサポート，最初は緩斜面からスタートしましたが，十分に対応できることがわかったら，緩斜面に作成されていたウェーブを使って競争！
さすが兄弟！競争力をあおると燃えてきましたぞぉ～！！
燃えてきたついでに真っ平なところを使って，その場でクルクル！実はこの「その場クルクル」，子供たちには大ウケなんです。なぜか回るだけなんだけど，板はフラットにしないとならないし，回るためには足裏を意識しないといけないので，結構高度なテクニック！　そして夢中でやる子供たち！

（弟）おっできた！！！
（兄）なんでお前ができんだよ！！！クソォ～！！

そんなこんなで，お兄ちゃんたちは，大曽根くんの後をついて，だいくらスキー場のゲレンデをすべて滑破（かっぱ？）して，最後までスキーを楽しみました。
今日が初スキーの弟くんは,一人で滑れるようになったので，最後の一本をご両親と一緒に滑走！一人で滑れるようになったから，次回からはお兄ちゃんたちと競争できるかな？まだ早いかな？
来年は，バッチテストもできるように設定しますので，またぜひ遊びに来てくださいね。
大曽根くんご苦労さまでした！

午前中出来なかった事が、午後には出来るようになり、子供の進歩はすごいと感じました。　大曽根

初めて準指導員受検に挑戦！

浅野　未来恵

　初めて準指を受けました。残念ながら駄目でしたが、受けて良かったと思いました。何故なら、色々な方に出会えた！受けなかったら出会えていなかった。
　今まであまり道具について知ろうとも思わなかった自分でしたが、色々な方の話を聞いて初めて知ることばかり(笑)　そして皆良い人ばっかりで丁寧に教えてくださる！むしろよくやってたね！って言われるほどだった自分(笑)

　改めて一(いち)から勉強するしかないと思うほど刺激がありました。

　応援に来てくれた方々には本当に感謝と申し訳ない気持ちがいっぱいでした。まさかの修さんまで(笑)　初めて滑ってる所を見た(≧◇≦)
　次回は万全を期して挑みたいと思います。なのでまた色々教えて下さると嬉しいです！宜しくお願いします(笑)

準指導員受験について

大曽根　啓一

　準指導員検定会は、残念ならが不合格となりました。
　クラブ員の皆さん応援してくださいまして、ありがとうございました。
　１１月の学科講習会から始まり、１２月の丸沼・１月の台鞍・２月の米沢　計４回の講習会に参加。今シーズンから、検定種目の滑走プルークからの基礎パラレルターンへの展開と横滑りの展開に苦労しました。最大の問題は、パラレルターン小回り（不整地）がやっぱりだめでした。
　今シーズン準指導員検定におきまして、色々の人との知り合うことができて最高でした。
　来シーズンも、再受験しますので、みなさん応援及びサポート宜しくお願いします。

　二人ともあと一歩届かなかったということでしたが，再挑戦する！ということで応援しております。
　受検しているときは，どうしても受かることが目標になってしまいますが，本来は指導員として活躍することが目標です。すべての経験が，その後の指導人生の糧となりますので，いろんな経験をしてください。
　また，自分の苦手な動きや，可動域が足りない部分など，スキー技術だけではカバーできない部分もあります。スキーで求められる身体づくりとして，体力をつける，柔軟性を上げる，運動の質を上げるなど，ゲレンデの外で行うトレーニングが大切であることも忘れないでください。
　ぜひ，次回の挑戦に向けて，【自分にできることをもれなくやっておく】意識で頑張ってくださいね！

　そうそう，久しぶりに板を履いているお二人にゲレンデで遭遇しました。大曽根くんと浅野さんが頑張っているので，応援に来てくれたのですね。
　滑走している後ろ姿を一本見掛けたのが最後でしたが･･･
　くれぐれもケガの無いよう，無理をせず，ゆっくり滑ってくださいね(^_-)-☆
　来年もゲレンデで会いましょう！！

県北スノースポーツ大会

大曽根　啓一

　県北スラローム大会は、カービングレースは３位。
　その後に、肉離れをして初日は、そうそうに宿に退散。歩くのもやっと！
　２日目は、スラロームをとりあえず無理しないように、レースに参加。いまだに、足が不調。治療中です。

　お疲れさまでした。無理をせず辞めることも大事です。

シーズン締めくくり納会

幹事　黒澤　亮

納会は「猫魔」で決まり。初滑りのリフト券が残っているので！
早速クラブ員へ納会の案内を郵送しました。しかし、不参加の連絡ばかり😊締め切り日になっても参加者は無し。数名に電話連絡をしなんとか、黒澤亮、川崎さん、綿引(クラブ外)さんが泊まりで、志保石会長が 26 日の日帰りでの参加細々と開催。

初日は緩斜面で脚慣らしから、ポジションの確認し中急斜面へ移動し各自の滑りをチェックしながら晴天のゲレンデを存分に満喫しました。

宿に入りビール🍺を飲みながら技術論が始まり、ところが、滑り過ぎたか 21 時頃には 3 名とも夢の中に♪♪
翌日は会長も合流し挨拶を頂き納会らしく☃

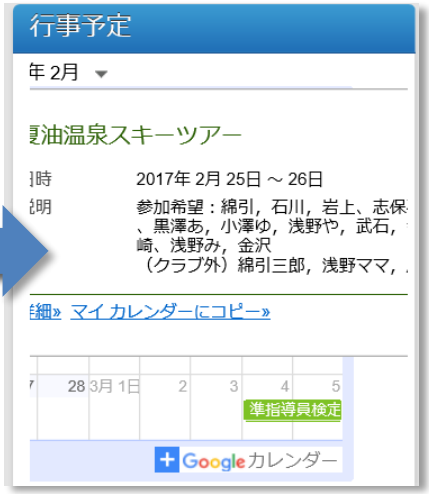
早速ゲレンデに入り、会長のレッスンを開催しました。小回りへ導くスキー板トップ、テールの操作の説明を受け、頭と身体のギクシャクを悩みながら回数をこなしそれなりにマスター！
川崎さんの滑りが変わりました。

昨年はブーツ、今年は板を購入してやる気満々です。シーズン当初にやって欲しかったと。又、綿引さんも十分楽しんだようです。綿引さんへはクラブ入会を勧めました。

納会は思ったように人数が集まらなく，残念でしたね。私も別の用事があり，参加できないと連絡してありましたが，納会をヤルノカ，ヤラナイノカ？最後まで分からなかったクラブ員もいたようです。

連絡網の充実をもう少し考えたほうが良いですね。また開催通知が届いたら，行事出欠の連絡を必ず担当幹事または会長・事務局までご連絡をお願いいたします。

参加状況については，クラブホームページのカレンダーから閲覧できます！サイト内の行事予定カレンダー部の行事名をクリックすると，詳細が表示されます。日時や，参加者が閲覧できます。



編集後記

今シーズンは，夏油ツアーと北海道ツアーを企画させていただきました。北海道は行事ではありませんが，臨時ツアーということで行ってきました。

2 つのツアーともなるべく安い費用で！と予算しっかり計算して行いました。ほぼ予定通りに運営できたと満足しております！それもこれも，参加者のみなさまのご協力あってのこと。

ツアーなどの企画ものは，赤字にならないように予算を組みますが，実際に多少の誤差は仕方がありません。大きくズレて困るのは，予定が変わる時です。特に人数の変更は大変な労力です。
ですが自分だけの力ではどうにも出来ないので，参加者のみなさまのご協力が必要になります。

これからも楽しいクラブ企画を考えていくうえで，クラブ員のみなさまの協力が大切です！

ぜひぜひ，ご協力をお願いしますね。

早め早めの出欠の連絡は，人数把握に役立ちます。ぜひ，参加の意思をご連絡ください。
また，IT な時代ですのでメールでの連絡をさせていただけると助かります。

メールアドレスの登録がない方は，ぜひ事務局までご連絡お願いします！

事務局　石川