茨城県スキー連盟加盟団体
Urizura Ski Club
Official Page

事務局たより

第 38 号
2015.5.10

Email: urizura-ski@snow2.net
URL:http://urizura-ski.snow2.net/

すっかり初夏となりました。今シーズンは充実したスキーシーズンを送れたでしょうか？
瓜連スキークラブでは、例年よりも多くの方々に参加していただき、楽しくシーズン行事を終了できました。
今シーズンも幹事担当制で行事を行ってきましたので、各担当幹事より行事報告の連絡レポートを頂きました。ご紹介しながら今シーズンを振り返ってみましょう！

シーズン初滑りは大盛況！

石川由紀子

12 月 23 日（祝）に行われた、日帰り行事の「クラブ初滑り」は、21 名もの参加者がいて大変盛況となりました！
しかし、残念ながら前日までの悪天候のせいで道路がテッカンテッカン！途中の高速で離れてしまい、猪苗代周りと福島周りとで、箕輪スキー場へ 1 時間遅れで到着。先に到着していた現地集合の方々にはご迷惑をおかけしました。

さて、到着したゲレンデも大風の影響を受けて、ホテル前の 1 本しかリフトが運行していないという残念な状態でしたが、天気だけは最高！！
福島のテクニカルスポール　阿部隆さんによる一日レッスンとあって、午前のメンバー、午後のメンバーとたっぷりレッスンを受け、足慣らしをしながらシーズン入りを楽しみました！
初めて参加してくれたジュニアの男の子は、一人でリフトに乗りゲレンデを滑れるようになったと大喜び！次回も楽しみです。
帰りは、阿部さんのお店でブーツを調整するメンバー、ゆっくりお風呂へ向かうメンバーと別れて、現地解散となりました。ここのところ、初滑りに「じんわりレッスン」を導入しているので、シーズン入りから絶好調になりやすい！と評判です。
来シーズンもぜひ、しっかりと足慣らしから始めてシーズン中を有意義に滑りましょう！！

那珂市少年スキー教室での様子

石川由紀子

例年、好評となっています「那珂市主催　少年スキー教室」ですが、ここ数年は宿泊が「たかつえスキー場」日帰りが「裏磐梯スキー場」となっています。
毎年、規程人数以上の応募があり、抽選会場では大変な作業となりますが、応募する子供たちの志向が変わってきているのを感じます。
今年は、ウェアを自前で持ってくる子供が多いなぁ～と感じていたら、初めて応募する子も多くいたのですが、何度も参加しているリピーターもいたようで、スキー教室に来るというより、お友達とスキー旅行に来たと思っている子供も多く大変だったようです。
確かに申込みの段階で、スキーへの情熱を量るのは難しいと思いますが、せっかくゲレンデに来た子ども達！ぜひ、楽しんで上達して帰れるように、対応にも工夫が必要と感じました。実は、私の班も「ガンガン滑りたい！」という子供が少なくて肩すかし・・・。夢中でやり続ける集中力が無い、という感じです。そんな中、クラブの志保石会長の班は、ビデオレッスンを導入！みんな自分の滑りを見てますね！時代とともに、こちらも対応力を学ばないといけないですね。
来シーズンは、もう少し工夫して取り組んでいくと何か違った指導法も見えてくると思います。

技術選手権に参加して

志保石裕之

いつも応援ありがとうございます。
今年は、スキー技術に磨きがかかる年となりました。シーズンの初めは、スキーを思い通りに操れずスランプでした。

コソ練をしながら、消去法でダメな滑りを消していきました。県予選ギリギリに、操作感を掴みスキーを思う様に動かせることができました。意識したことは、昔からの癖で、ターン後半にチェックを入れてしまうこと。チェックを入れないように気をつけることで、動きを止めることなくターンが繋がるようになり、スピードも操作性も格段と上がりました。

そして､思いもよらない成績を残すことが出来て、とても嬉しいです。来年は、さらに成績を上げることができるように努力したいと思います。

北関東大会でも同様です。二回目のエントリーでしたが、前回よりも評価されたことが、ちょっと嬉しかったです。北関東大会で戦っていく上で、やはりスピードが足りません。もっとターンスピードを上げていきたいと思います。

今シーズンを振り返って

黒澤知嗣

思えば２０１３年の全日本に遡ります。自分は補欠選手であり、開会式の席は無い。記念写真の時にゼッケンも無い。前走をしてみても「選手」とは呼んでもらえず、もちろん点数を表示される訳があるはずがない。正直なところ悔しい思いでしかありませんでした。次こそは絶対に正式な選手として全日本に来ると決めた､そんな年が２０１３年でした。

そして２０１４年は全く良い滑りが出来ずにますます悔しい思いが倍増し、シーズンも終わりの頃にイメージチェンジを決意し２０１５年のシーズンに備えたのです。

２０１５年の自分のテーマはキレ。キレッキレの滑りです。それを実現するべくシーズンオフからのオフトレ、研究を積み重ねて身も心もキレッキレの状態で県予選に臨みました｡しかし第一種目の総合滑降で２９位となり撃沈。なんとかショート系で持ち直して総合１１位に留まりましたが全日本はかなり厳しい状況でした。

続く北関東大会ですが、この大会は県大会と違いターンスピードが重視される傾向があったので、自分の滑りが評価されそうな予感がしていましたが、見事に的中して県大会と北関東大会の得点で県内４位となり、念願の全日本選手権に出場できる事になったのです。しかし、数日後に会社の人とフットサルをして足首を捻挫。そのため万全ではない状態で試合をする事になったのが残念でなりません。

さて、全日本選手権の方を振り返ると、一言で言えばベタベタの大雪との戦い、そして４回もオリンピックに出た男との戦いでした。想定していたのは硫安で固められたバーンだったのですが、実際にはコース整備をかけても追いつかないくらいのモサモサ雪でスピードは出ない板は動かないというストレスの溜まる斜面状況。

僕はもちろん失速し放題。そんな中でもオリンピックに４回も出た男は圧巻でした。その人のプレターンを見た瞬間に圧倒的な敗北を悟るほどだったのですから。

結果は予選敗退でしたが本当に楽しい時間を過ごす事ができて幸せでした。全日本選手権出場を狙って４回目でようやく出場を果たし、ウスバゲレンデの２重ネットで仕切られた競技コート、落ち込んで先が見えない斜面、スタート台と両脇のスタートフラッグ。ずっと想い描いていた場面がやっと自分の物になったと思ったらスタートの瞬間に緊張するどころか楽しくて仕方なくなってしまい笑っていました。

また来年も出ます。今度は応援団が２泊できるくらい頑張ります。タオルやのぼり旗まで作って応援に来て下さった方々に深く感謝いたします。ありがとうございました！！

今回は歩いているシーンでしたが、次は滑っているシーンでＤＶＤ出演を狙うぞー！！

クラブからは、３名の選手が茨城県スキー技術選へ参加しました。県大会では志保石くんが！北関東では黒澤くんが！とクラブ内のハイレベルな戦いもすばらしぃ！

技術選に出場するためにとクラブ加入した「加藤裕樹」さんも、北関東への出場権を獲得したほどの急成長！！来シーズンはクラブ内の戦いも楽しみです。（加藤くんの紹介は次号で！）

そうそう、黒澤くんが技術選の DVD に出演してました（笑）滑ってるシーンではありませんでしたが・・・。

見る機会がありましたら、ぜひ探してみてください。結構わかりますよ！！

そして、もう一人挑戦者が？！　次のレポートは茂さんです。

楽しかったスキーシーズン

寺門茂

私にとって十数年ぶりに、スキーが楽しいと思えたシーズンでした。

それは、一つにスキー板を小賀坂（裕之会長のお下がり）にかえたこと、もう一つは蔵王での渡辺ナショナルデモのレッスンと箕輪での阿部スポーツさんのレッスンを受けて理解できたことでした。

不整地中急緩斜面で実践すると、スムーズなターンができスピードコントロールも容易であり、下半身に疲れが残らない……滑降して、これほど楽しいことはありません。

それから、裕之会長や黒沢副会長の技術選手権での活躍です、瓜連スキークラブ創立以来の上位入賞で、北関東そして全日本大会とクラブ員に夢と勇気を与えてくれました。

私も**来シーズンこそは県技術選手権に何人かのクラブ員と参加したい**です。(毎年参加すると言っているのですが申し込み日が近づくと怖じ気づいてしまいます😂😂😂)

来年も八方に行きたい👆会長・副会長宜しくお願いします。

また、夏はゴルフも楽しみましょう＼(^o^)／

楽しいシーズンでした。ありがとうございます👆

ジュニア育成レッスン

石川由紀子

今シーズンも、ジュニアに焦点を当てて「育成レッスン」を行いました。

ジュニアは３名、天気も雪。ん～晴れてくれると気分も盛り上がるのだけど・・・。とりあえず、マンツーマンレッスンとなりまして、みんな楽しくレッスンを開始しました。

しかし、降り続く雪、圧雪が間に合わないゲレンデ・・・状況は、あまりよろしくなく、参加の男の子が、転んだ際に膝をひねってしまいました。

ちょうど山形県の県大会をやっていたので、みんなで見学しながら、スキーについて話をして楽しく終了しました。また参加してください♪

県北地区スラローム大会結果ご報告！

大曽根啓一

３月１４日・１５日の二日間。、県北地区スラローム大会に参加してきました。初日は、カービングレースとボードのスラロームです。

今年のカービングレース用のセットは、かなり難しかったです。結果は、無惨！初日のレース終了後に、滑り下駄レースに、急遽出走。まさか、２日後に筋肉痛なるとは思わなかった！

二日目は、スキースラロームに参加したが、惨敗。娘は、２９才以下参加したが、１人だったため１位となりました。ラッキー？

大曽根君ご苦労さまでした。

毎年、スラローム大会を横目で見ながら、ふらふらと滑っている私です。実は、私の出場部門に参加者がいなかったりするので、ちょっとモチベーションが上がらないのが本心です。大会ですから、レースですから、競いたいじゃないですか！！今年は、ルナちゃんの部門にも参加者がいなかったのですね～。う～ん残念・・・。

大会バーンが初級バーンなので、ジュニアや初心者が育ってくれば、楽しい大会だと思います。クラブでもぜひジュニアを育てて大会へ参加できるようにしましょう！！

最高！クラブ納会 in だいくら

黒澤亮

今回、クラブ納会を大曽根さんと担当幹事として、数回の打ち合わせを行い企画しました。最初の打ち合わせ後に事務局にお願いをし、クラブＨＰへ掲載しました。しかし、周知されていない為に、急遽郵送にて通知をしました。参加者は家族等 10 名でした。今後のクラブ員への行事等の連絡方法に課題を残しました。

内容は晴天に恵まれ、黒澤知県デモのレッスンを 1 時間程行い、その後はフリー滑走にしました。各人レッスンで何かを身につけた様子で、水（🍺🍸🍤）を得た魚のようでした。又、武石さん、御前山クラブの田口さんから差し入れを頂きありがとうございます。

大曽根啓一

３月２８日のクラブ納会は天気にも恵まれたシーズン最後クラブ行事でした。

瓜連集合は、８人（浅野さん・岩上さん・北中さん・黒澤（父）・黒澤（知）・大曽根（父）・大曽根（娘））です。

現地集合は、１人参加の小嶋さん、ご苦労様でした。

黒澤デモのレッスンは、難しい！

今回の納会実施までは、２回の担当者同士の打ち合わせを実施。

１回目は、１月２３日の夜に打ち合わせをおこない詳細決定。

２回目は、３月２５日の夜に打ち合わせで、車の配車及び人員確認をおこないました。

みなさん、もっと参加してください。

お、お二人ともまじめなレポートありがとうございます。

というか、納会を企画していただいてありがとうございます。これに懲りず（？）来年も楽しい企画をお願いしますね！企画大変でしょ？

スキーの行事は本当に天候に左右されます。今年の納会は、積雪もそれなりで十分に楽しめて、リフト料金が激安（一部無料！）で、何より天候が最高！！最後まで雲一つない青空の下、楽しく納会ができました。

来年も、こんな納会がやりたいですね！

月山へ行ってきました！

石川由紀子

　クラブの公式行事が済んだあと、私は例年 月山へオフピステキャンプに行くようにしています。雪山に登り、自分の体力が今年も維持できているか、スキーの脚前が少しは上がっているのか？と自分をチェックする意味も兼ねて、別に山登りが好きってわけじゃないけど、雄大な景色と山の空気に魅せられて、ついつい登ってしまいます。
　今年は、小澤さんと岩上さんが参加して、3 人で月山へ向かいました。

　二日間の山登り、両日ともにご機嫌な天候に恵まれて、最高のツアーを体験できました。しかし！景色と雪の状況は別・・・春先特有のベタベタとした油分がたっぷり板の裏にへばりついて、まったく滑らなくなり、ゲレンデの下りを歩く状況になりました！なんだこの雪は！？たぶん・・・PM の 2.5 とかいうアレが混じってしまったのではないか？と 30 年もツアーガイドをやっている、湯殿山のスタッフも、初体験というベタベタぶりでした。

　二日目は、ベタベタ対策として台所洗剤とタワシを持ち歩き、ココ！というタイミングで、板の裏をゴシゴシ・・・。なんとか乗り切って、二日目のお楽しみ「ウォーター」への初挑戦！もう溺れる覚悟で突撃します！自分の写真が撮れなかったのが残念！
3 人とも無事に成功して、楽しい二日間を終了しました。

途中、「疲れた～疲れた～・・・・（無言）」と、ぼやいていた小澤さん！来年もぜひトレーニングして参加してください！イケちゃう自分がいると楽しいですよ！来年もお待ちしております。
予定を変更したせいで、日程が合わなかった亮さん！m(__)m
飲み会で行けなかった綿引さん！
来年はぜひ行きましょう！！

会計からのお願い

会計　浅野未来恵

　クラブ員のみなさま、いつもご苦労さまです。クラブの会計を担当しております浅野です。
　３年ほど前から、会計を引き継いで担当しております。
　毎年のことなので、ぜひお願いしたいのですが、クラブ費などをまとめて振り込まれる際には、振込み金額の再確認をお願いします。
　ハガキで申請された金額から過剰に振込む人、不足する人がいらっしゃいますが、クラブ費・各登録料・保険料・研修費など人それぞれ金額が違います。ご自分の登録をよくご確認のうえ、御面倒お掛けしますが、振込み予定金額と同じになるよう御振込み下さい。
　自分は寄付をしたい！という方は多く振り込んで頂いて構いません！
　今シーズンは、終了されている方がほとんどだと思いますが、来シーズンもよろしくお願い致します。

ここのところ、保険料が変更になったり、県連の登録料に変更があったりと複雑な料金体系になっていることは否めませんが、ぜひ興味をもって登録料などを確認するようにしてください。
ハガキという手段で行っていますが、今後は、WEB 上からの登録申請申込みも考えています。
ぜひ、皆様のご協力をお願いいたします。

幹事のみなさまご苦労さまでした。

会長　志保石裕之

　各行事幹事、事務局、会計、それぞれを担った方、日々忙し中、時間を割いてクラブ業務をしていただき今シーズンもお疲れ様でした。そして、企画に参加していただいたクラブ員もお疲れ様でした。
　さて、今年の瓜連スキークラブですが、大会では、黒澤くんが全日本に出場する、瓜連スキークラブ発足してから初の快挙を成し得ました。大変喜ばしいことです。しかしながら、大会に出場するクラブ員が少なく、次の世代につなげようとも、次の世代がいないのです。
　次の世代について、昨年から始めた、ジュニア企画に、数名の参加がありました。年に一度の企画では、ジュニアにスノースポーツの楽しさを伝える機会が少なすぎます。次年度は、企画を増やしジュニア世代がスノースポーツを楽しめる機会を増やしていきたいと思いますので、クラブ員にはご協力をお願い申し上げます。

　　というわけで、下記の企画をもくろんでいます。

ジュニアチームのメンバーを募集します！

事務局

　瓜連スキークラブジュニアチームのメンバーを募集します。
　小中学生を対象に、ジュニアチームとしてクラブ行事への参加、ジュニア対象のレッスンを行う予定でおります。
　---　そして、ここからが重要です！　----------
　猪苗代スキー場を中心に、下記のような割引シーズン券を販売しております。チームとして登録すると、引率（つまり私たち）も割引シーズン券の対象となり、福島県内のスキー場がより安く利用できるってもんです。

　ただし、9 月末までに申し込みを完了しないと、MAX お得とならないので、今から来シーズンに向けて勧誘をお願いします。最低でも 5～6 名のジュニアを集めたいところです。年に 3～4 回はスキー場に行くよ！というお子さまをご存じでしたら、ぜひお声掛けください。
　できれば、**スポ少シーズン券**を購入できればと思っております。
　また保険等の加入も、クラブとして責任を持って行います。ぜひご協力よろしくお願いします。
もちろん！引率希望も受け付けております！

各種スポーツ少年団様向け、シーズン券ご案内・料金表

	購入期間	9 月 1 日～30 日	10 月 1 日～31 日	11 月 1 日～30 日	12 月 1 日～
町外団員（小学・中学）	**スポ少シーズン券**	**10,000 円**		**20,000 円**	
	福島 5	**10,000 円**	**15,000 円**		**20,000 円**
町外団員（高校）・引率・保護者	**スポ少シーズン券**	10,000 円		20,000 円	
	福島 5	29,800 円	39,800 円		50,000 円

	スポ少シーズン券	福島 5（一般シーズン券）
利用スキー場	猪苗代スキー場【中央×ミネロ】 ・沼尻スキー場・箕輪スキー場	猪苗代スキー場【中央×ミネロ】 ・沼尻スキー場　・箕輪スキー場 ・高畑スキー場　・南郷スキー場
販売対象	各種スポーツ少年団の団員・引率とその保護者	一般個人
購入条件	1 団体 10 名以上の同一申込とし、代表者が購入者一覧表を添付する	特になし
特典	会津高原高畑＆会津高原南郷の 1 日券が、安価で購入できる （大人：2,000 円・小学生 1,000 円）	ワンコインカレーライス購入可能 （シーズン券所有者のみ 1 日 1 スキー場にて 1 食購入可能）

※　今シーズンの情報です。万が一、来シーズンから企画が無くなった場合には、割引は無効となりますのでご了承ください。ジュニアチームの募集は変わらず行います。

クラブホームページ情報

事務局

我が、瓜連スキークラブのホームページをご覧になったことはありますか？

なるべく行事のたびに更新するようにしておりますが、なかなか皆さんに情報をお伝えできないこともあります。特に行事の予定などは、最新情報を載せるようにしてありますので、ぜひ機会がありましたらご覧になるようにしてください。

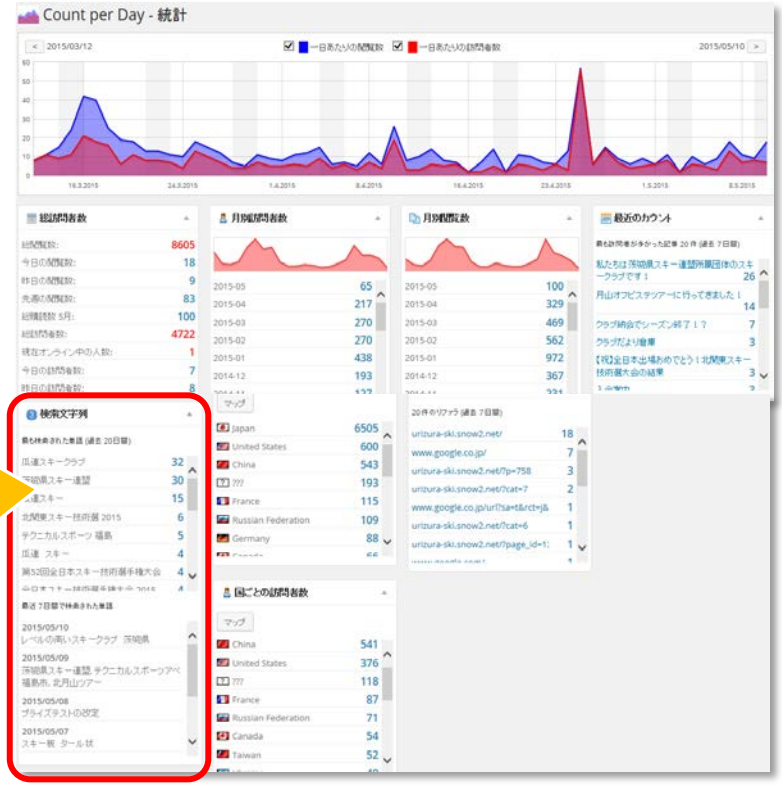
また、サイトにはいろんな仕掛けがしてあって、【会員サイト】という項目からは、会費の納入状況やクラブ名簿などの情報も閲覧できるようになっています。もちろんパスワード制限してあります。

パスワードは会員のみで共有してください。

さらに、通常のカウンターではなく、検索キーワードなどがわかる統計のカウンターを仕込んであります。

例えば、毎日の閲覧数以外に、『瓜連スキークラブ』と検索した方が何人いるか！などが分かります。それにより、どういうキーワードで、当クラブのホームページにたどりついたのかが分かります。

本日（5/10）は、『レベルの高いスキークラブ　茨城県』というキーワードで見に来た人がいるようです。最近では、３月の中旬に『全日本出場』のキーワードでのアクセス数が伸び、４月は『月山オフピステツアー』がヒットしたようです。



そこで、皆様にお願いがあります。

たぶん、Yahoo!などの検索サイトより、『瓜連スキークラブ』と入力して探して見ているクラブ員もいると思います。が、正確なキーワードのヒット数を調査するためにも、ぜひクラブのホームページをお気に入りなどに登録して、検索しないで閲覧するようにしてください！

よろしくお願いします m(__)m

最も検索された単語
瓜連スキークラブ
茨城県スキー連盟
など

最近７日間で検索された単語
レベルの高いスキークラブ　茨城
テクニカルスポーツ
など

※　カウンター情報などの詳細を閲覧するには、ID とパスワードが必要です。幹事の皆さま以外は、ID を発行しておりませんが、ご希望の方にはユーザーを登録しますので、ご相談ください。

チューンナップ割引情報

茨城県連加盟クラブへ割引チューンナップを受け付けているそうです。
直接お店へ持って行くか、宅急便での受け付けも行っています。下記 URL から（もしくは[MONSTER JAPAN]で検索）お店のホームページへアクセスしてください。

MONSTER JAPAN

URL:http://monster-japan.com
E-mail:info@monster-japan.com
住所：
〒300-0322
茨城県稲敷郡阿見町君島 530-1
TEL：029-889-5044

右側下部の【クラブチーム割】をクリックして下記 ID とパスワードから注文が可能です。

【価格参考】
スキー&ボード格安チューン …… 2500 円
スキー&ボードスタンダートチューン… 3000 円
ワックスフューチャー1 回 …… 1200 円

ログイン ID　：
パスワード　：

情報では、安い価格の割には、仕上がりがしっかりしているという評判でした。ここ何年かクラブ宛に案内が着ていて割引チケットが入っていたのですが、なかなか皆様にご紹介が行き渡らなかったのですが、今年からネット申し込みが可能ということなので、気になる方がいらっしゃったらぜひご利用ください。
送料込みでも、安く仕上がるのでは？と思います。

編集後記

今年の冬は、身体が動いたシーズンでした！気づいた方もいると思いますが、ワタクシ…何年かぶりにダイエットに成功しまして！（笑）
昨年の今頃より 10Kg 程度落としました。いやぁ～軽い！軽い。10kg と言えば、ペットボトル 5 本。
こんな重いものを持ち歩いていたのか…と思うと、膝にかかる負担を本気で心配しちゃいます。
どして痩せた？というとやっぱり運動。
自分に甘い運動能力のワタクシは、イケメンのお兄さんにマンツーマンで圧迫されながら痩せるという必殺手段に出ました！
加圧トレーニングという代物です。
これが効いて、筋肉痛の毎日。CM でよく見るライザップと同じようなトレーニングメニューです。

体重が落ちた上に筋力もついたのかな？おかげで月山の山登りが楽チン！自分でもビックリです。

スキーも今シーズンはキレキレ（たぶん）に滑れてたと思うし、こうなるともう少し欲が出てきちゃいますね。
頑張っちゃおっと！

というわけで、写真は全く関係ないけど、全日本で応援旗の中に、埋もれてる「アレ」です。
ちょっとカワイイキャラ化してます。（笑）

石川