瓜連体協SC 事務局たより

第６号
2003. 4. 5

Email: skiclub@geocities.ne.jp
URL:http://www.geocities.co.jp/Athlete-Sparta/3208/

すっかり春らしくなってきました。月末でクローズしたゲレンデも多かったようですが、ゲレンデにはまだ雪がたくさん残っていて、もったいないぐらい。。。とりあえず、オンシーズン終了で一段落です。あとは、いけても春スキーですかね。　クラブ掲示板にも、いろんな方からのアクセスありがとうございます。ＰＣからでも携帯からでもご覧になれますので、ぜひぜひあなたからのレス（返事ね）待ってますよ！

ってなわけで、シーズン中の行事参加レポート。また、準指検定に参加した二人からのレポートが届いておりますので、みなさまにお届けします！

第１回　研修会に参加して

飯嶋　　聡

今回のポール研修会は初めての体験で最初は少し不安もありましたが、実際やってみて自分なりに結構うまくできたと思います。（途中、休憩ナシだったのが少々こたえました。）当日は天気もまずまずで雪質も良かったのですが、あれが例えば雪が降っていたりとか、あるいは気温が高めで重めの雪質の時にはまた違うのかなと感じました。

これからも同じような研修があれば参加したいと思いますが、前述の違った状況下で行ってみたいですね。

篠田氏の滑りを見つめる参加者

研修会の感想

浅野　　恭祐

単純に楽しかった。自分で滑ってても全然分からなくて、鋭い指導や指摘に「あ～なるほど！」と感動しました。これからの研修会でもよろしくお願いします！

今年の研修会は、ジュニア育成にあわせて研修会を行う！のが最大の目的。参加者の年齢層も 10 代が多く、こっちもウカウカしていられないぐらい、元気のあるスキーヤーたちです。全員近い将来、技術選手権に挑戦するぞぉ～！というのが目標！！気合入れて頑張ってもらいましょう！研修会を機に、当クラブのスーパースキーヤー篠田氏について、特訓しているようです。私も研修会には参加していますが、若い人たちの上達には目を見張るものがありますよ！来年が楽しみです。

研修会では、篠田氏を中心に、他茨城を代表する選手の生の滑りを目の前で見ることができ、それだけでも感動なのですが、毎回協力していただいて指導していただきました。感謝、感謝です。

ところで、一緒に参加していた安達さんと小嶋さんが気が付いたこと。他の選手たちの滑りも確かにすごいのですが、篠田氏が滑る小回りは、音がしない。。。ということ。。。シュッ、シュッ！ザッ！ザッ！とかいう音が、ぜぇ～～んぜん、聞こえないの。。。すごいねぇ～～。。とやっぱり感動！！さ・す・が！です。

5クラブ合同蔵王スキーツアー

郡司　浩之

クラブ合同スキー、今年は蔵王でした。出発の朝は眠かった。

運転の修ちゃんかわいそおー！

さて、初日はホントは検定だったのですが、天気や皆さんの体調を考えて、次の日に変更となり、有意義なすべりを皆さん行えたんではなかろうかとおもいました。

参加した瓜連体協のメンバー

さて、お楽しみの夜の徘徊は、やっぱり温泉行脚とあい、なりまして、僕は体調が．．．ということで、恒例の『ほし』へさっさと行って、まず、一杯、そして特製タンシチューをつまみに、ゴクゴクと、やってるうちに皆さんホカホカしながらやって来て、ドンちゃん騒ぎ？

なのかな、と思ったら、皆さんお疲れのようでメーターアガンねぇこと。十一時前には帰ってきて、布団に入ったら五分ともたずにみんなぐうぐうと、差し入れの酒はずいぶん残ってしまった。みんな年食ったんでねえべか？

でも、次の朝はさーわやかーに起きられました。

この日は検定日和となりまして、寺さんだったんじゃなかったのかな？と思っていた検定員を、私が拝命しまして、やりました。

いや、久しぶりでなんとも自信がネエことおびただしい。でも、点数のすりあわせをした時に、だいたい皆さんと同じだったので少し安心したかな？受験者みんなに合格してほしいのが私を含めて検定員の同じ気持ちだったのですが、残念な人もどうしても出できてしまう、仕方ないのですが。

まあ、今回の五十数人というみんなと夜の宴会をやって、久々に賑やかに出来たのが、幹事さんの苦労に感謝しながら、また、楽しいスキーをしたいと思います。

居酒屋「ほし」。何年か前に郡司さんのレポートに載っていた、居酒屋「ほし」。。。そう、私も今年、居酒屋「ほし」の初デビューの年になりました。おいしかったっす！タンシチュー！このクラブ便りもスキーも、おいしいお店探訪の便りになったら、もっと楽しいかもぉ～～！ゲレンデに行っては、美味しいお店。また、美味しい温泉なんかを紹介できれば、もっといい感じですよね！皆様ヨロシコです♪

息子も指導員の仲間入り、私はボーダーへ！

志保石　和之

今年度、準指導員検定の合格率は 62.1%となり、検定員一同納得できる内容と評価をしております。

私は、年度当初、主任検定員ではなかったので息子を受験させたということもありました。年度途中に、主任検定員を命ぜられ辞退はしましたが、専門委員が担当とのことで、やむなく引き受けはしたものの、非常にやりづらい養成講習会と検定会でした。

彼のすべりは、日ごと伸び、なんとかなると思っていましたが、理論は心配でした。再度受験の先輩から指導を受けていたようです。結果、私が見たところ、小回りの 2 種目を落としましたが,他の種目、特にダイナミック大回り、制限が大変良くこの 2 種目をカバーでき、合格できました。今後の課題は小回りと不整地でしょう。

他の受験者は最新のマテリアルで受験の中、息子だけ 3 年前の古いマテリアルでよく辛抱してくれたと思います。

彼は彼なりに、今後のスキーの課題を持ったようなので、目標に向かって精進してほしいと思っています。

今回の受験に際し、クラブの多くのみなさんに支えられ、資格を得ることができ、親として私からも感謝いたします。ありがとうございました。

さて、私といえば、3 月の指導員研修会でボーダーになりました。以前から考えていましたが、機会がありませんでした。過去に 1 度、台鞍山でのクラブ納会の折に酔っ払って 1 本だけ滑ったことがありましたが、本格的に取り組んだ今回。「研修会にスノーボード体験を」と題した研修会でしたので、思い切りチャレンジできました。

最初は怖かった。ボードが真下に向かうときは、すごく怖いです。諸星スノーボードブロック技術員からアドバイスを受け、ミドルターンまで進むことができました。

今後もスキーとスノーボードをと思っています。もう少し若かったらスノーボード指導員を目ざしたい気持ちです。「目標を持つことのすばらしさ」をしばらくぶりに感じました。

準指導員検定を受験して

志保石　裕之

養成講習会では、私が一番若いということもあり、受験者の方々がとても優しくして下さって楽しい講習会になりました。講習会を受けていくにつれて、自分のすべりが少しずつ進歩していくのがわかりました。はじめの講習会では,カービングや小回りもできなくて、少し恥ずかしい思いもしましたが、絶対に合格したかったので、とにかくガムシャラに滑りました。三回ある講習会の中で、何よりも嬉しかったのは、第三回の講習会で同じ班の方々に、「上手になったね」といわれたことです。この言葉があったので、私は、不安も少し残りましたが、自信を持って検定に望むことができました。「検定会の雰囲気は、とても緊張する」と、前回挑戦した方が言っていましたが、私はそうでもありませんでした。全く緊張しなかったという訳ではなかったのですが、成長した自分の滑りを早く検定員の方々に見ていただきたい！という気持ちが大きくて、かなりテンションが上がっていました。

私は 2 月 28 日で二十歳になりました。その日の夜に、受験者の方々が私のために、誕生日のパーティをひらいてくれたのです。ケーキも用意してくれて、感激でした。そして無事合格することができました。

これからの自分のことを考えました。私の目標が二つできました。一つ目は、篠田さんです。以前から兄貴のように思っていてとても尊敬していました。篠田さんのようにカッコよく滑りたい。そしてデモになれるように努力しよう。そう考えています。

二つ目は、父です。父のような指導者になりたいと考えました。父は誰にでも尊敬される人です。そんな人に、また、指導者になりたいです。今回は、私は、指導員になりましたこれで父に一つ近づいたのです。これからもスキーを楽しく、そして木魚うに到達できるように頑張っていきたいと思います。

最後になりましたが、いろいろとお世話になった大橋理事さん、ブロック技術員の方々は、寺門会長さん、クラブのみなさんそしてサポートに来てくださった、益子さん、小澤さん、金澤さん、石川さん、本当にありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。

準指に挑戦して

大曽根　啓一

サポートしてくれました、小澤さん、金沢さん・益子さん、本当にありがとうございました。残念ながら、不合格となりました。クラブ員の皆様には、ご迷惑をお掛けしました。

不合格でしたが、チャレンジしてみて、色々な人と接触したり、色々な練習方法が解りました。簡単ですが、検定会のレポートをしたいと思います。

検定日の前日から米沢に入り、滑りの最終確認を行いました。その時は、調子が良いと思いました。夜は、学科の勉強をしていつ内に、那珂スキークラブの植田さんが到着して、二人で勉強しました。

検定日初日（2月２８日）、受付すませて、本日の種目の確認。

１種目目パラレルターン（中周りカービング）・一応、自分としていは、得意としてい種目です。さすがに、スタート位置に着いたら、緊張しました。スタートしたと思ったら、すぐゴールしてしまって、自分の技術を発揮できないで、終わりました。２種目目ブルークボーゲン（大回り）・一番問題のブルークボーゲンです。実際には、まあまあの滑りとだと、自分では思いました。３種目目パラレルターン（小回り）・いよいよ、私が一番不得意としている種目にはいりました。ちょっと自信がありませんでした。

４種目目パラレルターン（小回り不整地）・今回の不整地は、ほとんど不整地では、ありませんでした。５種目目パラレルターン（小回り急斜面）・なんとか、無難に滑れました。

そして、１日目最後の理論テストですが、ほとんど、出来ませんでした。勉強したのですが、実際には、頭の中が真っ白になりました。せっかくのチャレンジですので、最後まであきらめないで行こうと思いました。

検定日２日目（３月１日）、１種目目（パラレルターン（大回り急斜面）・木曜日に最終調整した時と、同じに滑れて私としては、満足できました。２種目目パラレルターン（フリー）・最初は、大回り、次は中周り、最後は、大回りににして、ゴールです。３種目目シュテムターン（大回り）・本日、苦手とする、種目です。実際には、普通のパラレルターンになってしまいました。４種目目制限滑走・転倒もなく無難にゴールできました。

検定会最後の面接ですが、色々と質問されました。最初に、今回の理論テストはどうでしたかと聞かれました。次に、遠回しですが志保石さんの話です。最後に、何故か瓜連体協スキークラブに、所属した経緯です。終わりかと、思ったら、会社の話でラストになりました。

検定日３日目、いよいよ合格発表です。私としては、２日間検定会に望んで、不合格と確信していました。そして発表。分かっていても悔しかった。何年か練習を積んで、納得出来るようになりましたら、再度チャレンジをしたいと思います。

その時は、クラブ員の皆さん、応援を宜しくお願いします。本当に、ありがとうございました。

大曽根くん、裕之くん。一年間ほんとうにご苦労様でした。結果は報告のとおりでしたが、参加したこと、決してムダにはならなかったと思います。またここからステップアップしていくことが大事なんですよね。裕之くんは、最年少指導員合格の記録を作ったようです。もっとも、誕生日が期間中では、この記録、誰にも破られることはないでしょうねぇ～。。。大きな目標が身近にある環境はすばらしいことです。次の世代の目標となるように、さらなる技術向上を目指してがんばってください。また、大曽根くんには、次回挑戦してもらいたいものです。

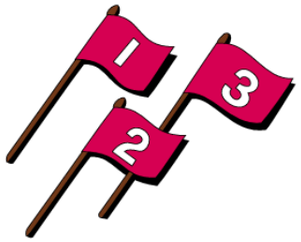
クラブ内指導員のみなさんからも、厳しくも温かい言葉を随分いただいているかと思います。誰しもが通った道なのです。あきらめず挑戦することに、意義があるかと思います。とにかく！ファイトです！

シーズン後半。

3 月中旬の米沢スキー場です。

突然の大雪で、ゲレンデ内では立ち木が雪の重みで、折れる騒ぎ。リフト沿いの木の枝は、急きょ切り落とされ、パトロールの人たちも大変だったようです。

県北スラローム大会参加の結果



先日行われた、スラローム大会の結果がありますので報告しておきます。前日からの大雪で、この時期にしては、最高の雪質とバーン！みんなも気合が入っていたのか、入賞者続出です！案外勝負ごとは、負けたくないんだよね！！

スラローム大会の結果です。カービング大会の結果。。。記入してこなかった。ごめん。

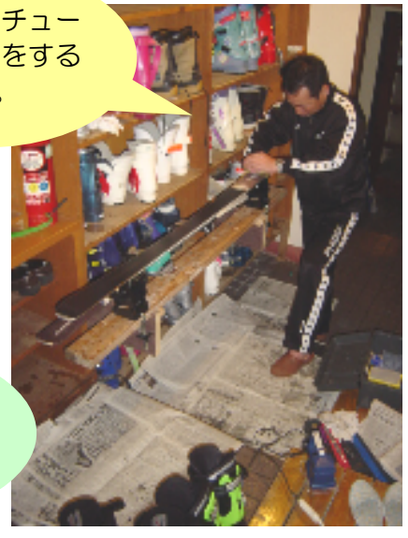
というわけで、3 位までに入ったみなさんに賞状とメダルが贈られました。また、篠田氏はこれで来年はＡクラス入りということになったそうです。ご苦労さまでした。

前日に、エキシビジョンゲームとして、「げたスキー大会」をクラブ対抗で行いました。瓜連は 2 チーム出場で、若手チームがみごと優勝！しかし、黒沢亮氏の、芋掘りで鍛えた脚力には圧倒されました。足腰の強さは、大会参加者イチ！いいものを見ましたよ！

クラス	氏名	ﾍﾞｽﾄﾀｲﾑ	順位	ｸﾗﾌﾞ内
中学生男子	志保石　紘康	29.91	１位	5 位
中学生男子	寺門　健太	31.09	２位	10 位
女子（3 級以下）	関　珠美	33.85	2 位	11 位
女子（2 級以上）	石川　由紀子	30.05	2 位	6 位
男子（30 以上）	黒沢　亮	30.25	7 位	7 位
男子（30 以上）	飯嶋　聡	40.22	13 位	12 位
男子（29 以下）	黒沢　知嗣	28.54	3 位	3 位
男子（1 級）	広木　道生	30.38	12 位	8 位
男子（1 級）	大曽根　啓一	30.86	15 位	9 位
男子（有資）	篠田　勝広	25.16	1 位	1 位
男子（有資）	寺門　茂	26.90	5 位	2 位
男子（有資）	金澤　修	28.80	10 位	4 位

また、大会期間中にバッチテストも行われました。ジュニア検定 1 級に、志保石紘康。寺門健太。ＳＡＪ1 級に、黒沢知嗣、石川由紀子が合格しました。

久しぶりに参加の広木氏。僅差で篠田に勝っている？



必死に、チューンナップをする篠田氏。。。

楽しかった納会？

石川　由紀子

シーズン最後の納会ということで、３月末日台鞍へ行きました。毎年、スキー場リフト脇の空き地を使ってパァ～～ッとやっていたのですが、今年は参加者が少なく、また酒飲み＝運転手だったため、静かな納会となりました。。。とはいえ、納会とはスキーの納会！スキーを納めないといけないわけですから、滑らなくてはならないのです！！ところが、なんと！５本も滑った１０時過ぎ。。雪もオモオモで。。。足もダルダルになって、やる気がデレェ～～としてきて、喉が妙に乾くのです。。。。本当に春スキーってス・テ・キ♪

金澤、益子、関、浅野母と私。いわゆるアルコール解禁年齢組みは、台鞍スキー場の、まったりポイント。昼滝食堂のコタツ部屋にて、１１時～１６時までまったりしてしまいました。。

結局、若い連中だけがグズグズ雪にも負けず、頑張って滑っていたようです。そうそう、若い連中の中に、入っていそうで入っていない石川は、え～～らそうに、「みんな気をつけて滑ってきてね。雪も重いから！！」とか言い残して、春木沢のゲレンデのしかもた～～いらな所で、大転倒の後頭部激打のコースアウト。立ち木にぶつかって、止まりました。ゲレンデには、外れた板だけが寂しそうに残っていたらしいです。板がなかったら発見されずに、終わったね。。。

個人的には、次の日の平日、高畑スキー場最終日に、ゲレンデに立ちました。まさに私たちのためだけに、リフトが動き、私たちのためだけに、ゲレンデ整備をしてくれたのかっ！ってなゲレンデでした。天気も最高だったので、気分良くシーズン行事終了です。。。また来年みなさまと一緒に楽しく滑るのを楽しみにしております！！

新人の紹介

スラローム大会時のバッチテストで、見事１級を獲得しました黒沢知嗣くんが新しくクラブに登録となりました。昨年から親子連れで、父の亮氏と一緒にクラブ行事に参加していただいてます。まだまだ 19 歳の若いクラブ員です。期待大！ですよ！

黒澤　知嗣

誕 生 日　S58,5,29　ふたご座の 19 才
住　　所　ひたちなか市平磯町 5591
コメント　黒澤　知嗣です。今年は就職活動の年なので、がんばってシーズン始まる前に就職決めようかと頑張ってます。どうかみなさまよろしくお願いします。

ゲレンデ見聞録

それでは、あちこちのゲレンデで発見したこと。美味しかったこと。。。参考になれば、と思い、ちらっとお伝えしたいと思います。

●蔵王温泉スキー場●

宿泊　「伊藤屋」安かったうえに、メシがちょうどいい量で、シンプル！かつ美味しい。
リフト券付き宿泊がオンシーズンで 10000 円を切る安さ！土日、祝日は 2000 円増しです。場所は下の湯の正面で、温泉三昧にはもってこいです！

食べる　「レストランパノラマ」前々から気にはなっていたのですが、ゲレンデ内としては、ピカイチの鍋焼きうどんとハンバーグを出すお店です。ただし、ファンが多く、混んでいるのが難点。時間をずらして 1 時近くに行くと大丈夫かも！

食べる　「居酒屋　ほし」　郡司レポートにもあるように、とにかくメニューが美味しい。タンシチューも美味しいが、さっぱり系のアナタ！には、煮込みやイカの塩焼きもお勧め！人気で混んでいるのが難点です。少人数にお勧め！

●高畑スキー場にて●

泊まる　「マー君」　とにかく、ゲレンデが近いことと、安いこと。次の日の終了時まで宿を使えることが最高でした。帰ってきて、着替えて、さっぱりして帰れることが幸せ♪

温泉　桧枝岐温泉、駒の湯、燧（ひうち）の湯　静かで空いていて、安い（500 円）。お湯もやわらかく、檜の香りが体中に染み込む温泉でした。

●米沢スキー場にて●

食べる　鉄兵ラーメン　いろいろメニューもありますが、スキー場内と違って値段設定もリーズナブル。夜メニューもあるのがチラット魅力的な感じ。ロッジのメニューに飽きたら一度行ってみてください。

食べる　K 太郎　ハンバーグ美味しいです。ただし、店員が寝ぼけてるのが難点。メニューの取り違え、忘れさられた回数が多すぎでした。パワフルな食事量です。

温泉　鷹山の湯　ペンション街のお風呂に飽きたら、米沢市内へ Let’s Go！車で 15 分ぐらい国道 13 号線を進むと湯のマーク。400 円で１３種類の風呂が味わえる銭湯でユッタリ気分に浸れます。もっとも、帰りが遅くなってリフトが止まると、宿にも戻れないので、大変なことになりますが。。。。

●猪苗代スキー場近く●

泊まる　Welcom Welcom　リゾートスキー場の下にあるペンション。オーナーがソバ打の名人ということもあって、料理の合間にソバが出てきます。それも天皇家献上ソバブチ名人の弟子ってことで、かなり洗練されたソバだったです。ステーキ肉。食後のデザートのケーキはお代わり自由とあって、死ぬほど食べれます。飲み放題もついてますよ！内風呂は２４時間。露天風呂付きです。

●スキー場からの帰り道●

温泉　きつねうち温泉　矢吹 I.C から降りること２０分。東村にある温泉です。３５０円という値段の安さに、貸しタオル付き。休憩所は自由に使えて、夜９時まで営業。しかし、遅くなるとメシが寂しくなるという難点もありましたが。。。。

温泉　まほろばの湯　馬頭温泉街から小川町までの旧道からのバイパス沿いに新しくオープン。5 時以降 400 円で入れます。

編集後記

本当に春です。自分は、今シーズン何をとち狂ったのか、40 日ぐらいゲレンデに通ってしまいました。スキーが面白くて仕方がなかったシーズンでした。

いろいろなゲレンデでお世話になったお店の数々。。。思い出深いシーズンでした。面白かったのは、蔵王です。蔵王山頂近くのパノラマレストランにて、お店のマスターにすっかり気に入られて、サイン色紙をねだられました。ゴキゲンでサインしちゃいましたよ！蔵王地元の居酒屋さん。宿泊に使った宿近辺の皆様。。。ご迷惑をおかけしました。。ハハハッ！

というわけで、今年は念願だった 1 級にやっと、手が届きました。一度も吹雪にあうこともなく、ピーカン続きの最高の一年でした。また来シーズンもこうありたい！

それでは、GWまで滑る予定ですが、とりあえずお開きにしたいと思います。
ご苦労さまでした。

メールはこちら　ha75@neko.chan.ne.jp