

9月に入りました。ゲレンデからの案内などが届く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？ すっかり、サボってしまってお便りもご無沙汰しております。

石川は、昨シーズン・・・7月上旬まで雪の上に立ち、結局 80 日以上も滑ってしまいました。気がつけば、あと 2 ヶ月ぐらいで、また雪の上じゃないですか！！

なんと忙しいい～～(#^.^#)

最近は、グラススキーに挑戦してきましたよ！ 芝生の上なので、転んでも痛くない！ この年になると、「転ぶ」ことに微妙な恐怖感があるから、楽しかったですわ♪

クラブ内では、こここのところ活動が停滞している状態ですが、またシーズンに向けて活動を始めていきたいと思っております。まずは、総会に向けて準備しておりますので、しばらくお待ちください。

さっそく、登録料などの納入のお知らせから。。。

## SAJ 登録料等、納入のお願い！

事務局・会計

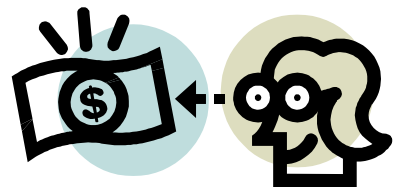
毎年ですが、登録料の納入をお願いいたします。自分の関係する金額を計算して、「瓜連スキークラブ」に振込みでお願いしております。納入期限を厳守してください！

クラブ費 (スポーツ保険料 含む)	SAJ 登録料 (SAJ2 級以上保持者)	有資格者登録料 (準・正指導員)	有資格者保険 (準・正指導員)	検定員登録料 (A～C 級保持者)	便覧代 (有資格者 & 希望者)
5,000 円	2,000 円	1,000 円	1,000 円	1,000 円	1,800 円

振込先 : 瓜連体協スキークラブ 代表 寺門 茂  
常陽銀行 瓜連支店《056》 普通 6093709

振込期限: クラブ費: 11 月末日  
各登録料: 9 月末日 (必須)

- 便覧の購入希望者多数の場合、申込順となりますのでお早めをお願いいたします。
- 休会提出者については、SAJ 登録者 (1,000 円)、未登録者 (無料) となります。



## 指導員検定受験申込のお知らせ

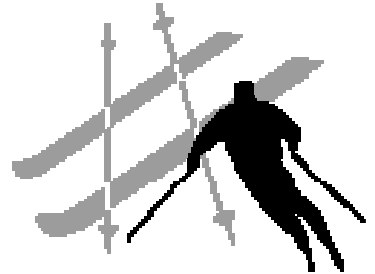
事務局

今年度、正指導員・準指導員受験を希望する方は、9月末日までに、受験料を添えてお申込ください。また、推薦状などの書類を作成する関係上、希望者は会長(または事務局)まで、受験希望の旨お知らせください。

受験料 : 正指 20,000 円 (予定)  
準指 25,000 円 (予定)

また、第1回 養成講習会(理論)が、11月初旬に行われます。申込は、10月初旬となりますので、受験料とあわせて納入願います。

講習会費用 : 18,000 円 (予定)  
\*受験生は、必ず便覧を購入してください。



## ツリストレーニングのお知らせ

志保石 和之

スキーのオフトレーニング用機材として、昨年度あたりから注目されている「ツリス」！このたび、渡部三郎先生が「ツリス」トレーニングを企画してくれました。レベルアップを目指す方には、最適！この機会にぜひトレーニングに参加してみてもいいですか？

すでに電話・メールなどで連絡が回っている方もいるかと思いますが、遅ればせながらこちら事務局便りでも紹介させていただきます。

期 日 平成 17 年 9 月 23 日 (金) ~ 24 日 (土)  
場 所 福島県 だいくらスキー場 近辺  
参加者 レベルアップを目指す方  
講 師 SAJ 専門委員・湯殿山スキー学校代表 渡部 三郎氏  
参加費 17,000 円 (宿泊料、受講料、懇親費等)  
持参品 スキーブーツ、ストック、グローブ (軍手などで可)  
\*インライン用等のプロテクター、ヘルメットをお持ちの方は持参願います。  
\*服装は動きやすい服装で参加してください。

詳細につきましては、志保石 和之 までご連絡ください。

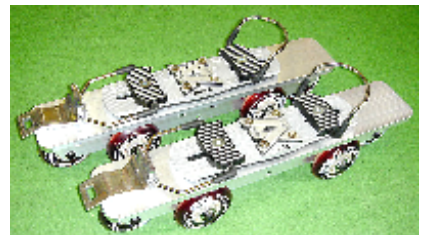
### 【参考】

山形県 スキーチューンナップショップ 修理屋  
ツリスのページ

URL : <http://homepage1.nifty.com/shuriya/tris/index.htm>

ちょっとお世話になったので宣伝もかねて、  
全日本デモ 榎並 雪彦氏のHP  
ツリストレーニングについて記載があります。

URL : <http://www.skinet.co.jp/enami/profile.html>



## 早めに購入！お得にシーズン IN！！

こちらでは、お得情報を掲載しております。

私のほうで知りえた情報のみなので少ないですが、参考にして「安く」「楽しく！」グレンデに出かけましょう！！

### ●箕輪スキー場

シーズン券早割 9月30日までに購入  
一般 39,000円

10月1日より

「3スキー場共通（箕輪・沼尻・あだたら）  
早割前売リフト1日券引換券」販売開始!!

### ●猫魔スキー場

シーズン券早割 9月30日までに購入  
一般 30,000円

【特典】SNOWNET5

宮城蔵王えぼし・ハンターMt.・Mtジーンズ・岩鞍  
提携スキー場のリフト1日券が 1,000円で利用できます！  
4パック券 4枚セットでお得！

(～9/30 8,400円 ～11/15 9,450円)

販売：京成百貨店2F トラベルサロン

### ●米沢スキー場

シーズン券早割 9月30日までに購入  
一般 37,000円

### ●ハンターMt.スキー場

シーズン券早割 9月30日までに購入  
一般 50,000円

【特典】SNOWNET5

猫魔・宮城蔵王えぼし・Mtジーンズ・岩鞍  
提携スキー場のリフト1日券が 1,000円で利用できます！

### ●Mt.6 スーパースキーパス 2005/2006

応募のお知らせ

#### 提携スキー場共通シーズン券

当たればかなりお得！！【10月上旬より】

\*昨年度のデータなので参考にしてください。

販売数：600枚(記名式)

金額：22,000円

野沢温泉	野沢温泉スキー場全域で使用可能。 リフト券売窓口でゴンドラ及び全リフト共通券(1回につき最長3日)と交換。 (リフト券チップの保証料として1,000円お預かりします)
蔵王温泉	蔵王温泉スキー場全域で使用可能。 リフト券売窓口で1日券と交換。(預かり金1,000円が必要です。)
志賀高原	志賀高原エリア(北志賀高原は含みません)のスキー場で使用可能 各リフト会社事務所で引き換え申込書にご記入の上、ICチケットを1回につき最長3日券と交換。 (引き換え場所は券売所近くですので、券売所よりご案内します。)
草津	草津国際スキー場全域で使用可能。 草津国際スキー場天狗山レストハウス内事務所ではシーズン券と交換。
白馬八方尾根	白馬八方尾根スキー場全域で使用可能。 リフト券売窓口で1日券と交換。(預かり金1,000円が必要です。)
妙高高原	赤倉温泉スキー場・池の平温泉スキー場で使用可能。 赤倉温泉スキー場・池の平温泉スキー場の各リフト券売窓口でゴンドラつき1日券と交換。

### ●会津高原たかはたスキー場

シーズン券早割 10月15日までに申込  
一般 30,000円のところ27,000円

申込先：スキーショップ COMPE104  
(R50号沿い、羽黒駅近く)

URL: <http://compe104.cool.ne.jp>

\*\*\*その他、お得な情報をお持ちの方からのご連絡お待ちしております！\*\*\*

#### 編集後記

最近、会長はゴルフにはまっているらしい。お休みといえばゴルフ。天気となれば、ゴルフ！頑張っているらしい。我がクラブ内の「名ゴルファー」と言えば、関谷氏だろうか。他にも隠れたプレーヤーもいるだろう。

秋といえばゴルフのハイシーズン突入！よかったら一緒に行きませんか？足腰のトレーニング(に、なるのか?)も兼ねて、のんびりコースを歩きましょう！

会長も私も、まだまだ特訓中の「迷ゴルファー」なんで、あまり気張らず声をかけてください！平日可！！

ちなみに明日もゴルフなのです(\*^^)v  
えっ？スコア？ 内緒です。

事務局への連絡は

携帯 090-2479-1812

メール [ha75@neko.chan.ne.jp](mailto:ha75@neko.chan.ne.jp)